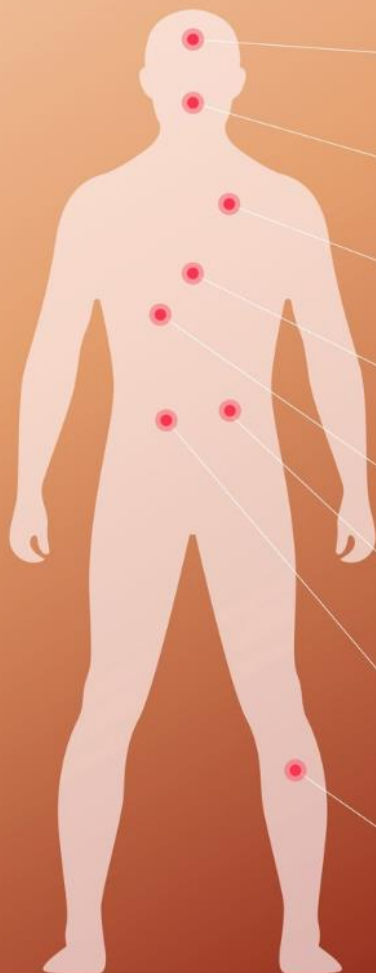


ВРЕД ГАЗИРОВКИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Обезвоживание:

нельзя пить газировку вместо воды



Разрушение зубов с каждым глотком



Повышенный риск развития диабета

из-за ударной дозы сахара



Отрыжка и изжога



Заболевания печени

из-за перегрузки фруктозой



Повышенный риск ожирения

из-за множества «пустых» калорий



Заболевания почек:

провокация мочекаменной болезни



Снижение прочности костей:

из-за газировки организм забирает кальций из ваших костей и зубов