

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ УГРОЗЕ ВЗРЫВА ИЛИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРЕДМЕТА, ПОХОЖЕГО НА ВЗРЫВООПАСНЫЙ

Заметив подозрительные предметы или чью либо деятельность, например:

-  вещь без хозяина;
-  предмет, не соответствующий окружающей обстановке;
-  устройство с признаками взрывного механизма;
-  натянутая проволока, шнур;
-  провода, изолирующая лента, свисающие из под машины;
-  бесхозный автотранспорт, припаркованный непосредственно к зданиям;
-  разгрузку неизвестными лицами различных грузов в подвальные или чердачные помещения, арендованные квартиры, канализационные люки и т.п.

1. **НЕ ПОДХОДИТЕ** и **НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ** к подозрительному предмету.
2. Немедленно **СООБЩИТЕ** ближайшему должностному лицу (водителю, дежурному, охраннику)
3. **НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ** случайным людям прикасаться к предмету и самостоятельно обезвреживать, **ОГРАДИТЕ** зону нахождения предмета.
4. **ПОЗВОНИТЕ** по телефону 02, а также по контактными телефонам Вашего отделения милиции, домоуправления, ЖЭС и т. п.
5. **ИСКЛЮЧИТЕ** использование средств радиосвязи, мобильных телефонов и других приборов, способных вызвать срабатывание взрывателя.
6. **ДОЖДИТЕСЬ** прибытия представителей правоохранительных органов и укажите местонахождение подозрительного предмета.

Нельзя принимать никаких самостоятельных действий с подозрительными предметами. Это может привести к взрыву и многочисленным жертвам.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ИЛИ ВО ВРЕМЯ ВЗРЫВА

- ☛ Если ты почувствовал, что взрыв неизбежен, быстро ложись и прикрой голову руками. В этом положении воздействие ударной волны уменьшается примерно в шесть раз. Если есть возможность, ложись в местах соединения несущих конструкций (пола и стены).
- ☛ Не паникуй, будь бдительным и внимательным.
- ☛ Опасайся падения штукатурки, арматуры, строительных конструкций, шкафов, полок. Держись подальше от окон, зеркал, светильников.

Запомни» Наиболее тяжёлые поражения получают люди, находящиеся в момент образования ударной волны вне укрытия в положении стоя.

БЕЗОПАСНЫЕ МЕСТА В ЗДАНИИ ПРИ ВЗРЫВЕ:

- ☛ Дверные проёмы в несущих стенах.
- ☛ Ванная комната.
- ☛ Места рядом с массивной деревянной мебелью.

ОПАСНЫЕ МЕСТА В ЗДАНИИ ПРИ ВЗРЫВЕ:

- ☛ Лестничные марши, лифт, нависшие строительные конструкции, подвесные полки, антресоли, неустойчивая мебель, перекрытия с большими трещинами, застеклённые поверхности (окна, лоджии, шкафы, двери)

ОПАСНЫЕ МЕСТА ПРИ ВЗРЫВЕ НА УЛИЦЕ:

- ☛ Отбеги подальше в сторону, спрячься за угол, выступ здания. Если такой возможности нет, выбеги на середину улицы, площадь, пустырь – подальше от зданий и сооружений, столбов и линий электропередачи.

ПРИ ВЗРЫВЕ РЯДОМ С ТВОИМ ДОМОМ:

- ☛ Успокойся и не паникуй. Позвони в милицию (02) и уточни обстановку.
- ☛ В случае необходимой эвакуации возьми документы и предметы первой необходимости.
- ☛ Продвигайся осторожно, не трогай повреждённые конструкции и оголившиеся провода.
- ☛ Действуй в строгом соответствии с указаниями прибывших на место взрыва спасателей, сотрудников милиции.

ПРИ ВЗРЫВЕ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ЗАВАЛЕ:

- ☛ У тебя есть возможность выбраться из завала. Осмотрись, нет ли где просветов, лазов, проёмов. Выбравшись из завала осторожно, не вызывая нового обвала. Зарегистрируйся в штабе спасательных работ.
- ☛ У тебя нет возможности выбраться из завала. Голосом и стуком привлекай внимание спасателей. Перевернись на живот, ослабь давление на грудь. Укрепи завал (постарайся поставить подпорку под конструкцию над тобой).

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ «ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО» ПИСЬМА

ЧТО ТАКОЕ «ПОДОЗРИТЕЛЬНОЕ» ПИСЬМО (БАНДЕРОЛЬ):

- ☐ Вы не ожидали этих писем или от кого-то, кого вы не знаете.
- ☐ Адресовано кому-либо, кто уже не работает в вашей организации или имеются ещё какие-то неточности в адресе.
- ☐ Необычны по весу, размеру или форме.
- ☐ Помечены ограничениями типа «лично» или «конфиденциально».
- ☐ В конвертах прощупываются (или торчат) проводки, конверты имеют странный запах, цвет.
- ☐ Почтовая марка на конверте не соответствует городу, государству в обратном адресе.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОЛУЧИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО ПО ПОЧТЕ:

- ☐ Изолировать «подозрительный» конверт, положить его в контейнер.
- ☐ Продезинфицировать перчатки, вымыть руки.
- ☐ Не выходя из квартиры позвонить по телефону «02» - милиция, «03» - скорая помощь, Служба «Медицины катастроф» и сообщить им о находке.
- ☐ Ждать приезда милиции, бригады врачей и действовать по их указаниям.
- ☐ В помещении не принимать пищу, не курить, окна не открывать.
- ☐ Обеспечить условия для работы милиции и врачей.

ДЛЯ ДЕЗИНФЕКЦИИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

- 2%-3% раствор хлорсодержащих препаратов;
- 3% раствор перекиси водорода;
- хозяйственное мыло с добавками дезинфекционных средств;
- спирт этиловый 70%

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ

БУДЬТЕ НАБЛЮДАТЕЛЬНЫ! Только вы способны своевременно обнаружить предметы и людей, посторонних в вашем подъезде на улице, во дворе.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ! Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и несоответствующих обстановке предметов.

НАВЕДИТЕ ПОРЯДОК В СОБСТВЕННОМ ДОМЕ: установите железную дверь с домофоном в подъезде, проверяйте закрытие чердаков, подвалов и технических зданий.

ОРГАНИЗУЙТЕ СОСЕДЕЙ на дежурство вблизи дома и оказание помощи правоохранительным органам в охране общественного порядка.

НЕ ДЕЛАЙТЕ ВИД, ЧТО НИЧЕГО НЕ ЗАМЕЧАЕТЕ при опасном поведении попутчиков в транспорте! Вы имеете полное право защищать свой временный дом.

НИКОГДА НЕ ПРИНИМАЙТЕ НА ХРАНЕНИЕ или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.

Обнаружение подозрительного предмета в неподходящем месте **НЕ ДОЛЖНО ОСЛАБИТЬ ВАШУ ОСТОРОЖНОСТЬ**. Злоумышленник мог попросту бросить его, испугавшись чего-либо.

Даже если у Вас имеется личный опыт общения со взрывчатыми веществами, **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ МАНИПУЛИРОВАТЬ С НИМИ**. Самодельные взрыватели бывают сверхчувствительны и изощрённо хитроумны.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

-  Задёрнуть шторы на окнах. Это убережёт вас от осколков стёкол.
-  Подготовиться к экстренному выходу (эвакуации). Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь свисток.
-  Помочь больным, детям и престарелым подготовиться к эвакуации.
-  Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы.
-  Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой помощи.
-  Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...).
-  Реже пользоваться общественным транспортом.
-  Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым.
-  Держать постоянно включённым телевизор, радиоприёмник, радиоточку.
-  Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды.
-  Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации правоохрнительным органам.
-  При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщите по телефону в дежурные службы территориальных органов внутренних дел, ФСБ, управлениям по делам ГО и ЧС.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСТРАДАВШИХ ПОСЛЕ ВЗРЫВА

1. ВЫ РАНЕНЫ

- ✓ Постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани.
- ✓ Остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полоску прочной ткани.
- ✓ Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжёлом положении.

2. ВЫ ЗАДЫХАЕТЕСЬ

- ✓ Наденьте влажную ватно-марлевую повязку.
- ✓ Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью.
- ✓ При запахе газа раскройте окна, не пользуйтесь зажигалкой, спичками, не включайте электрические приборы и освещение.

3. ВАС ЗАВАЛИЛО

- ✓ Обуздайте первый страх.
- ✓ Осмотритесь – нет ли поблизости пустот. Уточни те, откуда попадает воздух.
- ✓ Постарайтесь подать сигнал рукой, палкой, голосом, стуком, свистком. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак.
- ✓ Как только машины, механизмы прекратят работу и наступит тишина – значит объявлена «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. Используйте это – привлечите их внимание любым способом.
- ✓ Вас обнаружат по стону, крику и даже по дыханию.

4. ЗАГОРЕЛАСЬ КВАРТИРА

- ✓ Не поддавайтесь панике.
- ✓ Сообщите в пожарную охрану.
- ✓ Постарайтесь сбить пламя огнетушителем.
- ✓ Покидайте зону огня пригнувшись, а лучше ползком.
- ✓ Дверь в комнату, где разгорелось пламя, закройте.
- ✓ Постарайтесь выбраться на балкон (лоджию).
- ✓ Избавьтесь от одежды с примесью синтетики (она быстро плавиться и оставляет на теле язвы).
- ✓ Ребёнка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно выносите.
- ✓ Взывайте о помощи, но не прыгайте вниз.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

- ➡ Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.
- ➡ Подготовьтесь морально и физически к возможному суровому испытанию.
- ➡ Не высказывайте ненависти и пренебрежения к похитителям.
- ➡ С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов.
- ➡ Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
- ➡ Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- ➡ Заявите о своём плохом самочувствии
- ➡ Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцент, тематика разговора, темперамент, манера поведения).
- ➡ Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
- ➡ Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы сделают всё, чтобы вас вызволить.
- ➡ Не пренебрегайте пищей, это поможет сохранить силы и здоровье.
- ➡ Расположитесь подальше от огня, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников.
- ➡ При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.
- ➡ После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТЕЛЕФОННОЙ УГРОЗЫ

1. Установить прочный контакт с анонимом.

-  Представиться (назвать своё имя, отчество, занятие).
-  Попытаться успокоить говорившего.
-  Заверить, что его требования будут немедленно переданы администрации.

2. Выяснить требования анонима и получить информацию о характере угрозы.

-  Внимательно выслушать и под диктовку записать все требования.
-  Под любым предлогом предложить повторить свои требования.
-  Задать уточняющие вопросы о характере угрозы и времени её реализации, стимулируя анонима рассказать как можно больше.

3. Выяснить мотивы действия анонима.

-  Задать вопрос о целях, которые преследует аноним, при этом ответы анонима выслушивать внимательно, проявляя участие.
-  Предложить анониму другие пути реализации его интересов.

4. В процессе выхода из контакта с анонимом следует повторить основные моменты беседы с ним, сказать, что его требования будут переданы заинтересованным лицам (администрации). Попытаться под любым предлогом убедить его повторить звонок.

5. По окончании разговора немедленно заполнить «Контрольный лист наблюдений при угрозе по телефону».

6. Сообщить о происшествии:

-  в правоохранительные органы по телефону: - 02 -; -29-002-
-  администрации объекта.

7. Если у вас нет определителя номера (АОН) или он не сработал, не вешайте телефонную трубку, а положите её рядом. С другого телефона позвоните на телефонный узел с просьбой установить номер телефона, откуда был сделан звонок.

8. Не сообщайте об угрозе никому, кроме тех, кому об этом необходимо знать в соответствии с Инструкцией, чтобы не вызывать панику и исключить непрофессиональное действие.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КРИМИНОГЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

При общении с незнакомым человеком.

- ☹️ Никогда не вступай в разговор с незнакомым человеком на улице.
- ☹️ Не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину, как бы он тебя не уговаривал и чтобы не предлагал.
- ☹️ Никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить или подарить тебе. Ответь, что тебе ничего не нужно.
- ☹️ Если незнакомый человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайся.
- ☹️ О любом таком происшествии с тобой обязательно расскажи родителям, учителю и знакомым взрослым.

Посторонний - это человек, которого ты не знаешь, даже если он и говорит, что знает тебя или твоих родителей.

Незнакомый человек звонит в дверь.

- ☹️ Ни в коем случае не открывай дверь, пока не посмотришь в глазок. Если человек за дверью тебе не знаком и под разными предлогами просит открыть дверь, позвони соседям и сообщи об этом.
- ☹️ Не вступай с ним ни в какие разговоры. Помни, что под видом почтальона, слесаря, работника РЭУ злоумышленники пытаются проникнуть в квартиру.
- ☹️ Если незнакомец пытается открыть дверь, срочно позвони в милицию по телефону – 02, назови причину звонка и точный адрес, затем с балкона или из окна зови на помощь знакомых или соседей.

Запомни, ни при каких обстоятельствах не открывай дверь незнакомому человеку, если ты дома один.

Незнакомый человек в подъезде дома.

- ☹️ Не заходи в подъезд, если за тобой идёт незнакомый человек. Сделай вид, что что-то забыл и задержись у подъезда.
- ☹️ Не подходи к квартире и не открывай её, если кто-то незнакомый находится в подъезде. Выйди из подъезда на улицу, после чего позвони соседям и попроси проверить, нет ли посторонних на других этажах.

- ☺ При угрозе нападения подними шум, привлекай внимание соседей (свисти, разбей стекло, кричи «Пожар», «Помогите») постарайся выскочить на улицу.
- ☺ Оказавшись в безопасности, немедленно сообщи в милицию, расскажи соседям, родителям.

Проявляй внимание и бдительность. Старайся заметить возможную опасность и избежать её.

Незнакомый человек в лифте.

- ☺ Если в вызванном тобой лифте находится незнакомый человек, не входи в кабину.
- ☺ Отойди от лифта и через некоторое время вызови лифт снова.
- ☺ Если ты всё же вошёл в лифт с незнакомцем, вызывающим подозрение, нажми одновременно две кнопки: «Вызов диспетчера», «Стоп», чтобы кабина стояла на месте с открытыми дверями. После ответа диспетчера, нажми кнопку нужного этажа и завяжи разговор с диспетчером. Диспетчер слышит тебя и при необходимости вызовет милицию и лифтёра.
- ☺ Не стой в лифте спиной к пассажиру, наблюдай за его действиями.
- ☺ При попытке нападения подними крик, шуми, стучи по стенам лифта, защищайся любым способом, постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера» и любого этажа.
- ☺ Если двери открылись, постарайся выбежать, зови на помощь соседей. Оказавшись в безопасном месте, немедленно вызови милицию и сообщи приметы нападавшего.

Запомни! Входи в лифт, убедившись, что на площадке нет незнакомого человека.

Незнакомый человек на улице.

- ☺ Постарайся возвращаться домой засветло.
- ☺ Если задерживаешься, обязательно позвони домой, чтобы тебя встретили.
- ☺ Двигайся по освещённым, людным улицам, желательно в группе людей.
- ☺ Избегай пустырей, парков, стадионов, тёмных дворов, подворотен, тоннелей.
- ☺ При угрозе нападения подними шум, кричи, зови на помощь, а также смело применяй средства самозащиты.
- ☺ Отказывайся от предложения незнакомых людей проводить или подвезти тебя.
- ☺ Если заметишь, что кто-то преследует тебя, наблюдая за ним, перейди на другую сторону улицы; если догадка подтвердилась – беги к освещённому участку улицы или туда, где есть люди.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ

- Если ты попал в толпу, выбери план поведения, оцени ситуацию.
- Если толпа увлекла тебя, застегнись на все пуговицы, спрячь лишние предметы и брось сумку, зонтик, не цепляйся руками за какие-либо предметы.
- Старайся не упасть, держи руки сцепленными на уровне груди с расставленными локтями, создавая пространство перед собой, отклони корпус назад, сдерживая напор, идущих вслед за тобой.
- Если ты упал – поднимайся любой ценой (подожми ноги под себя и рывком вставай вперёд по ходу движения).
- Если встать нельзя, прижми колени к груди и закрой голову руками.
- Избегай в толпе центра и её краёв, заграждений по пути движения, особенно стеклянных витрин.

Запомни! Главная опасность толпы – паника. При панике люди движутся хаотически, скапливаются в узких проходах, создавая заторы и пробки. Образуется давка, в которой травмируются и гибнут люди.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ

-  Соблюдай правила передвижения и маскировки.
-  Каждое своё действие совершай обдуманно, экономь силы.
-  Сохраняй пищу, больше отдыхай.
-  Чтобы не пострадать, покинь опасный участок и выбери место для укрытия.
-  Лучше всего, если ты найдёшь убежище в зданиях, помещениях, транспортных средствах организаций Красного Креста и Красного Полумесяца.
-  Знаки запрещают насильственные действия в отношении раненых, больных; медицинских работников и персонала Красного Креста и Красного Полумесяца; автомобилей «скорой помощи», больниц, пунктов оказания первой медицинской помощи, а также помещений организаций Красного Креста и Красного Полумесяца.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ПЕРЕСТРЕЛКУ

1. Если стрельба застала вас на улице:

-  Сразу же лягте и осмотритесь.
-  Выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы, бордюры, канавки и т. д.
-  При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, в подземном переходе и дождитесь окончания перестрелки.
-  Примите меры для спасения детей, при необходимости прикройте их.
-  По возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

2. Если стрельба застала вас дома:

-  Укройтесь в ванной комнате и лягте на пол, так как находиться в жилой комнате опасно из-за рикошета.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗАХВАТЕ АВТОБУСА (ТРОЛЛЕЙБУСА, ТРАВМАЯ) ТЕРРОРИСТАМИ

Если вы оказались в захваченном террористами автобусе (троллейбусе, трамвае) старайтесь соблюдать следующие рекомендации:

- ➔ Не привлекайте к себе внимание террористов, не смотрите им в глаза, снимите ювелирные украшения. Женщинам в мини - юбках желательно укрыть ноги.
- ➔ Успокойтесь и попытайтесь отвлечься от происходящего, например, начните читать, разгадывать кроссворды.
- ➔ Не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без разрешения террористов.
- ➔ Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.
- ➔ Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение террористов.
- ➔ Если спецслужбы предпримут попытку штурма – немедленно ложитесь на пол между креслами и оставайтесь в таком положении до конца штурма.
- ➔ После освобождения немедленно покиньте автобус (троллейбус, трамвай), так как не исключена возможность предварительного минирования террористами и взрыва (возгорания).

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ УГРОЗЫ В ПИСЬМЕННОМ ВИДЕ

1. После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жёсткую папку.
2. Постарайтесь не оставлять на документе отпечатков своих пальцев.
3. Вскрытие конверта, в который упакован документ, производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.
4. Сохраните документ с текстом, конверт и любые вложения в него, упаковку.
5. Не расширяйте круг людей, знакомых с содержанием документа.
6. Анонимные материалы направляются в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором даётся их описание (вид, количество, каким способом и на чём исполнены, с каких слов начинается и какими словами заканчивается текст, наличие подписи...), а также обстоятельств, связанных с распространением, обнаружением или получением материалов.
7. Анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них нельзя ставить подписи, подчёркивать или обводить что-то, писать резолюции или указания. Такие материалы запрещается мять, сгибать.