

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ НА ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

в трамвае, автобусе, троллейбусе, маршрутном такси:

- Внимательно осмотрите салон, чтобы убедиться в отсутствии подозрительных предметов и личностей, а также запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель.

в поезде и в метро:

- Если есть возможность, лучше занимать места в вагонах в середине состава, так как они в случае аварии страдают меньше остальных;
- Если в результате террористического акта произошел взрыв, и поезд остановился в тоннеле, необходимо выполнять следующие правила:
 - откройте дверь вагона, но ни в коем случае не пытайтесь сразу покинуть его. Это можно делать только после того, как будет отключен контактный рельс. О том, что напряжение отключено, и в каком направлении двигаться, должен сообщить машинист;
 - если тоннель заполнен дымом, закройте рот и нос тканью и постарайтесь лечь на пол вагона. Это поможет вам не задохнуться.
 - если кто-то оказался на рельсах, и требуется помощь других пассажиров, то один человек должен направиться к выходу из тоннеля, чтобы подавать сигналы машинисту поезда, размахивая яркой тканью, еще двое должны срочно поставить в известность о случившемся сотрудников метрополитена;
 - если находящийся на рельсах в состоянии быстро выбраться на платформу, не задевая контактный рельс, ему следует оказать в этом помощь;
 - если обстоятельства позволяют, дождитесь спасателей.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ

- Пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее. Обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.
- Если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывайте её.
- Если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, т.к. вы можете задохнуться от дыма. Лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.



**ПОМНИТЕ:
ВАША ЦЕЛЬ –
ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ**

| | |
|---|------------------------------|
| Единый телефон службы спасения | 01 |
| При звонке с мобильного телефона (звонок на этот номер бесплатный) | 112 |
| Телефон Центра управления кризисными ситуациями МЧС | 764-10-10 |
| Дежурная часть ГУВД по Санкт-Петербургу и Лен. области | 02 573-21-95 573-21-78 |
| Телефон доверия ГУВД | 573-21-81 |
| Телефон доверия УФСБ | 438-69-93 |
| Бюро регистрации несчастных случаев (в том числе неизвестных, без документов) | 579-00-55 |



КОМИТЕТ ПО ВОПРОСАМ ЗАКОННОСТИ,
ПРАВОПОРЯДКА И БЕЗОПАСНОСТИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

В современном мире
любого человека
подстерегает множество
опасностей

**Человек должен быть
готов ко всему!**

Прочтите
эти рекомендации
специалистов по борьбе
с терроризмом



**В опасной ситуации
эти рекомендации
помогут Вам спасти
собственную жизнь
и жизнь Ваших близких!**