**Памятка по личной безопасности учащихся**

Уважаемые ребята, существуют определенные ситуации, в которых вы можете пострадать. Чтобы этого не произошло – изучите данные рекомендации, обсудите их с родителями и друзьями. Запомните эти рекомендации и следуйте им. Это поможет вашей безопасности. Если с вами все-таки что-то случилось, обязательно расскажите об этом родителям или тем, кому вы доверяете. Если с вами все-таки что-то случилось, обязательно расскажите об этом родителям или тем, кому вы доверяете.

**По дороге в школу и обратно:**

- ✓ избегайте выходить из дома и из школы в одиночку, желательно чтобы вас сопровождали взрослые;
- ✓ если вам показалось, что за вами следят, перейдите на другую сторону дороги, зайдите в магазин, на автобусную остановку, обратитесь к любому взрослому человеку;
- ✓ относитесь настороженно к лицам, выдающим себя за работников коммунальных служб, ремонтных рабочих, розничных торговцев, вдруг встретившихся вам по пути;
- ✓ если вы по пути хотите куда-нибудь зайти, обязательно предупредите родителей, с кем или к кому вы идете (при возможности укажите адрес и телефон) и в каком часу вернетесь;
- ✓ если ваш маршрут проходит по проезжей части, идите навстречу транспорту; если машина тормозит, отойдите от нее подальше;
- ✓ если вас остановили и попросили показать дорогу, не садитесь в машину, постарайтесь объяснить на словах;
- ✓ если незнакомый человек старается вас чем-то угостить или предлагает какую- либо вещь, вежливо откажитесь;
- ✓ если незнакомый человек представился другом родителей или родственников, не спешите приглашать его домой, попросите дождаться их прихода на улице;
- ✓ не входите в одиночку в подъезд, если в нем находятся незнакомые люди;
- ✓ если дверь вашей квартиры неожиданно оказалась открытой, не спешите входить, зайдите к соседям и позвоните домой.

**Дома:**

- ✓ попросите своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали вас о своем визите по телефону;
- ✓ если звонят в вашу квартиру, не спешите открывать дверь, сначала посмотрите в глазок и спросите: «Кто?» (независимо от того, кто находится дома);
- ✓ не открывайте дверь на ответ: «Я», попросите человека назваться;
- ✓ если вы не знаете пришедшего, а он представился знакомым родных, которых в данный момент нет дома, попросите его прийти в другой раз и дверь не открывайте;
- ✓ если же человек называет незнакомую фамилию, говоря, что ему дали этот адрес — объясните, что он произошла ошибка, не открывая дверь;
- ✓ если незнакомый человек представился работником ЖЭКа, почты и других служб, попросите его назвать фамилию, причину прихода, затем позвоните ему на работу, и только получив подтверждение личности, откройте дверь;
- ✓ если незнакомый человек просит разрешения воспользоваться телефоном для вызова милиции или скорой помощи, не спешите открывать дверь — вы и сами можете вызвать милицию и скорую помощь;
- ✓ если на вашей лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртное или устраивающая потасовку, не вступая с ней в контакт, вызовите милицию;
- ✓ не оставляйте на дверях квартиры записки о том, куда вы ушли и когда вернетесь.

**Если ты ждешь лифт...**

- ✓ С тобой в лифт хочет войти незнакомец. Сошлись на забывчивость, спустись к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в лифт, даже если человек показался тебе неопасным
- ✓ Если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся ударить нападающего любым предметом, укусить его за палец.
- ✓ Старайся выбраться из лифта: нажми «Стоп» и кнопку ближайшего этажа
- ✓ Если ты слышишь, что по лестнице идут люди – кричи, старайся привлечь их внимание, проси о помощи
- ✓ Если у тебя есть газовый баллончик или любой острый предмет – используй их
- ✓ Ни в коем случае не угрожай насильнику рассказать всем о происходящем. Это может спровоцировать его на нападение

- ✓ Попытайся втянуть преступника в разговор. Узнай, чего он хочет и стоит ли это делать таким образом.
- ✓ Предложи пойти к тебе домой. Назови любой этаж, может, появится шанс сбежать (с нижних этажей реальнее добраться до улицы)
- ✓ Если чувствуешь, что разговор не получается, прижмись к насильнику, постарайся его обнять и при удобном случае вцепиться зубами в нос, губы или ухо, бей в пах. Это должно на какое-то время обезвредить его. Пока он корчится от боли – убегай.
- ✓ Если возможности подобраться ближе нет – бей сумкой или ногой в пах и/или под коленку, больно наступи на ногу.
- ✓ При возможности – убегай. Не собирай одежду и вещи, беги, в чем есть.
- ✓ Если насилие все-таки было совершено – сразу расскажи об этом родителям, вызови милицию. Помни, что в произошедшем нет твоей вины!

**Если ты один на улице...**

- ✓ Будь осторожен, выходя из подъезда. Не спеша открывай дверь и не беги: впереди может ехать автомобиль
- ✓ Всегда отказывайся идти в гости к незнакомцам
- ✓ Если ты видишь подростков, которые резко направляются в твою сторону, то, избегая контакта, зайди в первый попавшийся магазин
- ✓ Всегда отказывайся садиться в машину к незнакомцам и даже к знакомым без ведома родителей
- ✓ Для игр выбирай места подальше от дорог и автомобилей
- ✓ Отказывайся ходить в подвалы и на чердаки
- ✓ Если ты уходишь из дому в отсутствие родителей, оставь записку, куда и с кем идешь, где тебя искать и когда ты вернешься
- ✓ На все уговоры незнакомых людей пойти с ними, поискать твоих родителей или предложения отвезти тебя домой ВСЕГДА отвечай отказом!
- ✓ Если на улице стреляют, оставайся дома и держись подальше от окон
- ✓ Если стрельба застала тебя на улице – ляг на землю и постарайся спрятаться. Отползи за угол дома или за любую преграду (остановку, клумбу)
- ✓ Если тебя насильно сажают в машину, кричи «Меня зовут…. Мой телефон…. Позвоните моим родителям!» Или «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей! Позовите милицию!» Текст должен быть максимально кратким и ясным
- ✓ Ты в машине, тебя куда-то увозят. Постарайся привлечь внимание других водителей: выверни руль, разбей стекло, вызови рвоту
- ✓ Пристегнись ремнем безопасности или покрепче ухватись за сидение и резко открой дверь настежь. Это привлечет внимание прохожих и других водителей. При возможности – выскакивай из машины и беги, не теряя времени
- ✓ Если тебе кажется, что ты часто встречаешь одного и того же человека на пути в школу или домой, расскажи об этом родителям. Попроси их провожать тебя или смени маршрут
- ✓ Ходи по освещенным улицам, всегда переходи дорогу только в разрешенных местах
- ✓ Обходи стороной парки и лесные массивы. Помни: короткая дорога не самая лучшая!
- ✓ Везде и всегда соблюдай осторожность. Знай: преступником может оказаться и твой сверстник
- ✓ Отказывайся разрешать малознакомым приятелям приходить к тебе в гости
- ✓ Никого не приглашай в пустую квартиру. Зачастую подростки работают наводчиками у воров. Им проще обратиться к тебе с просьбой о, например, телефонном звонке, а когда ты откроешь дверь, то в квартиру может войти совсем другой человек

**В магазине:**

- ✓ перед выходом из дома пересчитайте наличные деньги;
- ✓ не говорите никому о том, какой суммой денег вы располагаете;
- ✓ если у вас при себе крупная сумма денег, попросите своих родственников сопровождать вас;
- ✓ не заходите без сопровождающего в подсобку, палатку, машину;
- ✓ расплачиваясь, не показывайте все деньги, имеющиеся у вас.