



«Утверждено»

«Павловская ООШ»

/Мищенко З.П.

МКОУ «Павловская ООШ»

День 5

Меню на 12.05.2021 г.

	Наименование	Выход в г 7 – 11 лет	Выход в г 12 – 18 лет
Завтрак			
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	200/5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	205	205
	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К	50	50
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	30
	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200/5	250/5
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100	100
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	200
	БАНАН	100	100
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Зав. производством

/Байдалова Л.М./



«Утверждено»

«Павловская ООШ»

/Мищенко З.П.

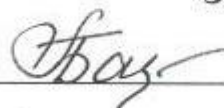
МКОУ «Павловская ООШ»

День 6

Меню на 13.05.2021 г.

	Наименование	Выход в г 7 – 11 лет	Выход в г 12 – 18 лет
Завтрак			
	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ	125	125
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	205	205
	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	30
Обед			
	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	30
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ КУРЫ И СО СМЕТАНОЙ	200/5/5	250/5/5
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100	100
	РИС ОТВАРНОЙ	150	180
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ	200	200
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Зав. производством

 /Байдалова Л.М./



«Утверждено»

«Павловская ООШ»

/Мищенко З.П.

МКОУ «Павловская ООШ»

День 7

Меню на 14.05.2021 г.

	Наименование	Выход в г 7 – 11 лет	Выход в г 12 – 18 лет
Завтрак			
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	200/5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	40
	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К	50	50
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	205	205
Обед			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, И СО СМЕТАНОЙ	200/5/5	250/5/5
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	50/50	50/50
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	200	200
	ЯБЛОКО	100	100
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Зав. производством

/Байдалова Л.М./



«Утверждено»

Директор МКОУ «Павловская ООШ»

/Мищенко З.П.

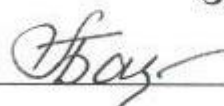
МКОУ «Павловская ООШ»

День 8

Меню на 17.05.2021 г.

	Наименование	Выход в г 7 – 11 лет	Выход в г 12 – 18 лет
Завтрак			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210	210
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	185/15
	ВАФЛИ	30	30
Обед			
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	60
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/5	250/5/5
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	100	100
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	150
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	200
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Зав. производством

 /Байдалова Л.М./



«Утверждено»

Директор МКОУ «Павловская ООШ»

/Мищенко З.П.

МКОУ «Павловская ООШ»

День 9

Меню на 18.05.2021 г.

	Наименование	Выход в г 7 – 11 лет	Выход в г 12 – 18 лет
Завтрак			
	ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СГУЩЕНКОЙ	200/30	200/30
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	200
Обед			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И С КУРОЙ	200/5	250/5
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ	60/30	60/30
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ	200	200
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40
	БАНАН	100	100

Зав. производством

 /Байдалова Л.М./



«Утверждено»

«Павловская ООШ»

/Мищенко З.П.

МКОУ «Павловская ООШ»

День 10

Меню на 19.05.2021 г.

	Наименование	Выход в г 7 – 11 лет	Выход в г 12 – 18 лет
Завтрак			
	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	210	210
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	200
	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	30
Обед			
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	100
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	200	250
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	200
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	185/15
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Зав. производством

 /Байдалова Л.М./



«Утверждено»

«Павловская ООШ»

/Мищенко З.П.

МКОУ «Павловская ООШ»

День 11

Меню на 20.05.2021 г.

	Наименование	Выход в г 7 – 11 лет	Выход в г 12 – 18 лет
Завтрак			
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	200/5
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	205	205
Обед			
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ	200	250
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	100
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	185/15
	ЯБЛОКО	100	100
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Зав. производством

/Байдалова Л.М./



«Утверждено»

«Павловская ООШ»

/Мищенко З.П.

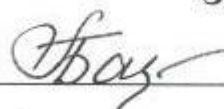
МКОУ «Павловская ООШ»

День 12

Меню на 21.05.2021 г.

	Наименование	Выход в г 7 – 11 лет	Выход в г 12 – 18 лет
Завтрак			
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	200/5
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	35
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	200
	ВАФЛИ	30	30
Обед			
	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	30
	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/5	250
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ	60/30	60/30
	РИС ОТВАРНОЙ	150	150
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	185/15
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Зав. производством

 /Байдалова Л.М./



«Утверждено»

«Павловская ООШ»

/Мищенко З.П.

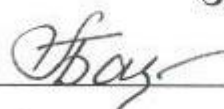
МКОУ «Павловская ООШ»

День 13

Меню на 24.05.2021 г.

	Наименование	Выход в г 7 – 11 лет	Выход в г 12 – 18 лет
Завтрак			
	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	200/5
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	200
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	30
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	200/5	250/5
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	50/50	50/50
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	200	200
	БАНАН	100	100
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Зав. производством

 /Байдалова Л.М./



«Утверждено»

«Павловская ООШ»

/Мищенко З.П.

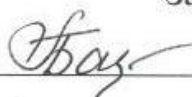
МКОУ «Павловская ООШ»

День 14

Меню на 25.05.2021 г.

	Наименование	Выход в г 7 – 11 лет	Выход в г 12 – 18 лет
Завтрак			
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	50
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	150
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	185/15
	ПЕЧЕНЬЕ	30	30
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40
Обед			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100
	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	200/5	250
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	50/50
	РИС ОТВАРНОЙ	150	180
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Зав. производством

 /Байдалова Л.М./



«Утверждено»

«Павловская ООШ»

/Мищенко З.П.

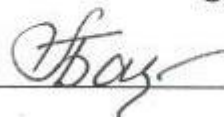
МКОУ «Павловская ООШ»

День 1

Меню на 26.05.2021 г.

№	Наименование	Выход в г 7 – 11 лет	Выход в г 12 – 18 лет
Завтрак			
	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	200/5
	Бутерброд с колбасой	50	50
	Кофейный напиток	200	200
Обед			
	Кондитерское изделие (печенье)	40	40
	Печень, тушеная в соусе	80	100
	Помидор свежий	30	30
	Макароны отварные	150	180
	Кисель плодово-ягодный	200	200
	Рассольник Ленинградский с курой, со сметаной	200/5/5	250/5/5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	40

Зав. производством

 /Байдалова Л.М./



«Утверждено»

«Павловская ООШ»

/Мищенко З.П.

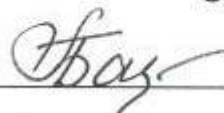
МКОУ «Павловская ООШ»

День 2

Меню на 27.05.2021 г.

№	Наименование	Выход в г 7 – 11 лет	Выход в г 12 – 18 лет
Завтрак			
	Сосиски отварные	50	50
	Макароны отварные	150	150
	Чай с сахаром	185/15	185/15
	Кондитерское изделие (вафли)	30	30
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	40
Обед			
	Огурец свежий	30	30
	Суп гороховый с картофелем, с говядиной	200/5	250/5
	Плов из птицы	180	200
	Компот из изюма	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	40

Зав. производством

 /Байдалова Л.М./



«Утверждено»

Директор МКОУ «Павловская ООШ»

/Мищенко З.П.

МКОУ «Павловская ООШ»

День 3

Меню на 28.05.2021 г.

№	Наименование	Выход в г 7 – 11 лет	Выход в г 12 – 18 лет
Завтрак			
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	200/5
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	30
	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ	200/5	250/5
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	100
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	200	200
	БАНАН	100	100
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Зав. производством

/Байдалова Л.М./



«Утверждено»

«Павловская ООШ»

/Мищенко З.П.

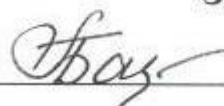
МКОУ «Павловская ООШ»

День 4

Меню на 31.05.2021 г.

	Наименование	Выход в г 7 – 11 лет	Выход в г 12 – 18 лет
Завтрак			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210	210
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	185/15
Обед			
	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	100
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	200/5/5	250/5/5
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	100
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	200
	ЯБЛОКО	100	100
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40

Зав. производством

 /Байдалова Л.М./