

# ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Спортивный праздник «День здоровья» любят и взрослые и дети. Как хорошо вволю побегать, попрыгать и повеселиться.

С приветственным словом к участникам соревнований обратилась учитель физической культуры Алена Вячеславовна, пожелав всем побед и хорошего настроения.



Интересно и динамично прошёл спортивный праздник «День здоровья»— это увлекательные соревнования для всех участников. Наши состязания были придуманы таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.



В течение Дня здоровья были проведены следующие мероприятия:

1. Подведение итогов II триместра;
2. Единый классный час на тему: «Мы выбираем здоровый образ жизни!»
3. **Общешкольные соревнования**, где участвовали ученики 1-9 классов.

**Цель** Дня здоровья - влияние на общественное мнение и активизация дискуссий о значении здоровья в жизни современного человека, формировании здорового образа жизни.

## **Задачи:**

1. Сформировать стремление искать конструктивные способы решения проблем;

2. Представления о том, что употребление ПАВ не решает, а усугубляет жизненные проблемы;
3. Стойкую привычку отказа от ПАВ.

В течение Дня здоровья были проведены следующие эстафеты:

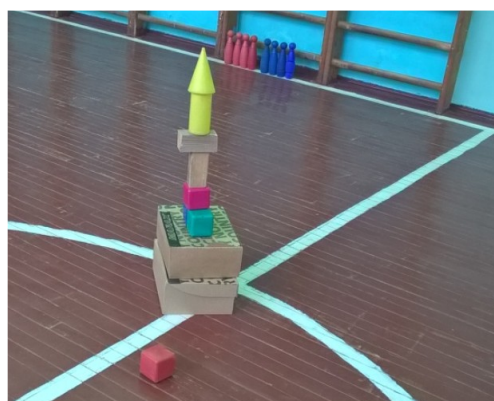
1. Паутина;



2. Богатырь;



3. Блинная стопка;



#### 4. Петушиный бой



5. Перетягивание каната;



6. Масленица

