

Признаки Интернет-зависимости

1. Ребёнок использует Интернет, как средство от стресса.
2. Ребёнок часто теряет счёт времени, когда находится в Интернете.
3. Ребёнок жертвует сном за возможность провести больше времени в онлайн.
4. Ребёнок предпочитает тратить своё время на Интернет, а не на друзей или семью.
5. Он или она лжёт членам семьи и друзьям о количестве проведённого времени в сети.
6. Ребёнок становится раздражительным, если ему не разрешают подключиться к Интернету.
7. Он или она потерял(а) интерес к тем занятиям, который считал(а) приятным времяпровождением до получения доступа к Интернету.
8. Ваш ребёнок формирует новые отношения с людьми, встреченными в онлайн.
9. Он или она проверяет свою электронную почту несколько раз в день.
10. Он или она пренебрегают отношениями, достижениями или образованием из-за Интернета.
11. Ребёнок не соблюдает установленных Вами сроков на использование Интернета.
12. Он или она часто ест перед компьютером.
13. У ребёнка проявляются симптомы ломки, включая:
беспокойство,
неугомонность,
дрожание руки после продолжительного неиспользования Интернета.
14. Ребёнок постоянно думает об Интернете.
15. Он или она перестаёт отличать виртуальный мир от реального.