

Памятка по личной безопасности учащихся

Уважаемые ребята, существуют определенные ситуации, в которых вы можете пострадать. Чтобы этого не произошло – изучите данные рекомендации, обсудите их с родителями и друзьями. Запомните эти рекомендации и следуйте им. Это поможет вашей безопасности. Если с вами все-таки что-то случилось, обязательно расскажите об этом родителям или тем, кому вы доверяете. Если с вами все-таки что-то случилось, обязательно расскажите об этом родителям или тем, кому вы доверяете.

По дороге в гимназию и обратно:

- избегайте выходить из дома и из школы в одиночку, желательно чтобы вас сопровождали взрослые;
- если вам показалось, что за вами следят, перейдите на другую сторону дороги, зайдите в магазин, на автобусную остановку, обратитесь к любому взрослому человеку;
- относитесь настороженно к лицам, выдающим себя за работников коммунальных служб, ремонтных рабочих, розничных торговцев, вдруг встретившихся вам по пути;
- если вы по пути хотите куда-нибудь зайти, обязательно предупредите родителей, с кем или к кому вы идете (при возможности укажите адрес и телефон) и в каком часу вернетесь;
- если ваш маршрут проходит по проезжей части, идите навстречу транспорту; если машина тормозит, отойдите от нее подальше;
- если вас остановили и попросили показать дорогу, не садитесь в машину, постарайтесь объяснить на словах;
- если незнакомый человек старается вас чем-то угостить или предлагает какую-либо вещь, вежливо откажитесь;
- если незнакомый человек представился другом родителей или родственников, не спешите приглашать его домой, попросите дождаться их прихода на улице; не входите в одиночку в подъезд, если в нем находятся незнакомые люди;
- если дверь вашей квартиры неожиданно оказалась открытой, не спешите входить, зайдите к соседям и позвоните домой.

Дома:

- попросите своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали вас о своем визите по телефону; если звонят в вашу квартиру, не спешите открывать дверь, сначала посмотрите в глазок и спросите: «Кто?» (независимо от того, кто находится дома);
- не открывайте дверь на ответ: «Я», попросите человека назваться;
- если вы не знаете пришедшего, а он представился знакомым родных, которых в данный момент нет дома, попросите его прийти в другой раз и дверь не открывайте;
- если же человек называет незнакомую фамилию, говоря, что ему дали этот адрес — объясните, что произошла ошибка, не открывая дверь;
- если незнакомый человек представился работником ЖЭКа, почты и других служб, попросите его назвать фамилию, причину прихода, затем позвоните ему на работу, и только получив подтверждение личности, откройте дверь;
- если незнакомый человек просит разрешения воспользоваться телефоном для вызова милиции или скорой помощи, не спешите открывать дверь — вы и сами можете вызвать милицию и скорую помощь;
- если на вашей лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртное или устраивающая потасовку, не вступая с ней в контакт, вызовите милицию;
- не оставляйте на дверях квартиры записки о том, куда вы ушли и когда вернетесь.

Если ты ждешь лифт...

- С тобой в лифт хочет войти незнакомец. Сошлись на забывчивость, спушись к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в лифт, даже если человек показался тебе неопасным
- Если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся ударить нападающего любым предметом, укусить его за палец.
- Старайся выбраться из лифта: нажми «Стоп» и кнопку ближайшего этажа
 - Если ты слышишь, что по лестнице идут люди - кричи, старайся привлечь их внимание, проси о помощи Если у тебя есть газовый баллончик или любой острый предмет - используй их Ни в коем случае не угрожай насильнику рассказать всем о происходящем. Это может спровоцировать его на нападение
- Попытайся втянуть преступника в разговор. Узнай, чего он хочет и стоит ли это делать таким образом. Предложи пойти к тебе домой. Назови любой этаж, может, появится шанс сбежать (с нижних этажей реальнее добраться до улицы)
 - Если чувствуешь, что разговор не получается, прижмись к насильнику, постарайся его обнять и при удобном случае вцепиться зубами в нос, губы или ухо, бей в пах. Это должно на какое-то время обезвредить его. Пока он корчится от боли - убегай.
 - Если возможности подобраться ближе нет - бей сумкой или ногой в пах и/или под коленку, больно наступи на ногу.
- При возможности - убегай. Не собирай одежду и вещи, беги, в чем есть.
 - Если насилие все-таки было совершено - сразу расскажи об этом родителям, вызови милицию. Помни, что в произошедшем нет твоей вины!

Если ты один на улице...

- Будь осторожен, выходя из подъезда. Не спеша открывай дверь и не беги: впереди может ехать автомобиль
- Всегда отказывайся идти в гости к незнакомцам
 - Если ты видишь подростков, которые резко направляются в твою сторону, то, избегая контакта, зайди в первый попавшийся магазин
 - Всегда отказывайся садиться в машину к незнакомцам и даже к знакомым без ведома родителей
 - Для игр выбирай места подальше от дорог и автомобилей
 - Отказывайся ходить в подвалы и на чердаки
 - Если ты уходишь из дому в отсутствие родителей, оставь записку, куда и с кем идешь, где тебя искать и когда ты вернешься
 - На все уговоры незнакомых людей пойти с ними, поискать твоих родителей или предложения отвезти тебя домой ВСЕГДА отвечай отказом!
- Если на улице стреляют, оставайся дома и держись подальше от окон

- Если стрельба застала тебя на улице – ляг на землю и постарайся спрятаться. Отползи за угол дома или за любую преграду (остановку, клумбу)
- Если тебя насильно сажают в машину, кричи «Меня зовут.... Мой телефон.... Позвоните моим родителям!» Или «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей! Позовите милицию!» Текст должен быть максимально кратким и ясным
- Ты в машине, тебя куда-то увозят. Постарайся привлечь внимание других водителей: выверни руль, разбей стекло, вызови рвоту
- Пристегнись ремнем безопасности или покрепче ухватись за сидение и резко открой дверь настежь. Это привлечет внимание прохожих и других водителей. При возможности – выскочи из машины и беги, не теряя времени
- Если тебе кажется, что ты часто встречаешь одного и того же человека на пути в гимназию или домой, расскажи об этом родителям. Попроси их провожать тебя или смени маршрут
- Ходи по освещенным улицам, всегда переходи дорогу только в разрешенных местах
- Обходи стороной парки и лесные массивы. Помни: короткая дорога не самая лучшая!
- Везде и всегда соблюдай осторожность. Знай: преступником может оказаться и твой сверстник
- Отказывайся разрешать малознакомым приятелям приходить к тебе в гости
- Никого не приглашай в пустую квартиру. Зачастую подростки работают наводчиками у воров. Им проще обратиться к тебе с просьбой о, например, телефонном звонке, а когда ты откроешь дверь, то в квартиру может войти совсем другой человек

В магазине:

- перед выходом из дома пересчитайте наличные деньги;
- не говорите никому о том, какой суммой денег вы располагаете;
 - если у вас при себе крупная сумма денег, попросите своих родственников сопровождать вас; не заходите без сопровождающего в подсобку, палатку, машину; расплачиваясь, не показывайте все деньги, имеющиеся у вас.