

*Принят комиссией на  
к годовому плану  
физического развития  
бюджетная*

# **ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ**

**НА 2021-2022 учебный год**

Инструктор по физическому развитию: Куйвышева Яна Юрьевна

**Цель физического развития детей:** Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

**Задачи для работы с детьми:**

1. Продолжать реализовывать основную общеобразовательную программу ДОУ в соответствии ФГОС.
2. Продолжать сохранять и укреплять здоровье воспитанников через создание в ДОУ системы физкультурно-оздоровительной работы и закаливающих процедур.
3. Продолжать работу по патриотическому воспитанию, способствовать формированию у детей нравственных качеств в соответствии с требованием ФГОС ДОУ.
- 4.. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

### Повышение деловой квалификации

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Проводить и принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре	Посещение РМО	В течение года
2	Принимать участие в педагогических советах, семинарах – практикумах	Выступления, практический показ	По плану
3	Проводить доп. занятия на степ.платформах.	Самообразование	Ежемесячно
4	Участие в районных соревнованиях «Олимпийские звездочки»		май

### Работа с воспитателями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Консультировать по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств	Консультация	В течение года
2	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	Инф стенды	В течение года
4	Планирование и организация ООД	Показ занятия для педагогов	Апрель

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
---	-------------------	--------------	-------

1	Диагностика: определение уровня физической подготовленности.	Индивидуальная работа	Октябрь, Май
2	Принимать активное участие в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ	Индивидуальная работа с детьми	В течение года
3	Приобщать детей к народным традициям, как своего народа, так и других национальностей Познакомить с русскими народными играми с элементами соревнований.	На занятиях	В течение года
4	Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики.	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
5	Применение разнообразного нестандартного оборудования	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
6	Принимать участие в городских, окружных спортивных соревнованиях	Индивидуальная работа с детьми	По плану

### Физкультурные развлечения

№	Содержание работы	Возраст групп	Сроки
1.	«Страна правил дорожного движения»	Младшая и средняя	Сентябрь
	«Все на стадион»	Старшая и подготовительная	
2.	«Теремок»	Младшая и средняя	Октябрь
	«Веселые старты»	Старшая и подготовительная	
3.	«В гости к Мишке»	Младшая и средняя	Ноябрь
	«В гости к лесовичку»	Старшая и подготовительная	
4.	«Зимние приключения»	Младшая и средняя	Декабрь
	«Зимняя олимпиада»	Старшая и подготовительная	
5.	«Бобик в гостях у ребят»	Младшая и средняя	Январь

	«Мы здоровье сэкономим»	Старшая и подготовительная	
6.	«Будем в армии служить»	Младшая и средняя	Февраль
	«Папа и Я – лучшие друзья»	Старшая и подготовительная	
7.	«День мяча»	Младшая и средняя	Март
	«А ну-ка Девочки!»	Старшая и подготовительная	
8.	«Народные игрушки», «Путешествие в страну Игралию»	Праздник для всех групп	Апрель
9.	«Веселые ребята» , «День Победы-спортивный праздник»	Праздник для всех групп	Май
10.	День защиты детей	Праздник для всех групп	Июнь