

Десятидневное меню дошкольного отделения МКОУ «Павловская ООШ» на 2025-2026 учебный год.

	ЗАВТРАК	ВЫХОД:	ОБЕД	ВЫХОД:	УЖИН	ВЫХОД:
1 День	1. Каша пшеничная молочная 2. Какао с молоком 3. Кондитерские изделия (пряник, вафли, печенье)	155г 150г 30г	1. Суп куриный с клецками 2. Плов со свиной 3. Компот из консервированных плодов+С 4. Хлеб	150г 150г 100г 30г	1. Картофель отварной со сливочным маслом и соевым соусом 2. Чай с сахаром	150/5/20 150г
2 День	1. Каша рисовая молочная 2. Кофе с молоком. 3. Батон с сыром	155г 100г 20/10	1. Рассольник со сметаной 2. Гуляш из свинины с гречей 3. Компот из сухофруктов+С 4. Хлеб	150г 60/150 100г 30г	1. Овощное рагу с зеленым горошком 2. Чай с сахаром 3. Пряник. 4. Хлеб	150г 200г 30г 20г
3 День	1. Вареники ленивые с маслом и сахаром 2. Чай с сахаром 3. Батон с повидлом.	150/5/5 200г 20/5	1. Борщ со сметаной 2. Ежики мясные с молочным соусом 3. Компот из св. фруктов+С 4. Хлеб.	150г 100/20 100г 30г	1. Жаркое по-домашнему 2. Сок 3. Хлеб	100г 100г 20г
4 День	1. Каша геркулесовая молочная 2. Какао с молоком 3. Батон с повидлом.	155г 100г 20/10	1. Щи из квашеной капусты 2. Рыбная котлета с рисом 3. Компот из консервированных плодов+С 4. Хлеб.	150г 50/120 100г 30г	1. Морковная запеканка. 2. Чай с сахаром.	100г 150г
5 День	1. Каша манная молочная 2. Кофейный напиток. 3. Батон с маслом	120г 100г 20/5	1. Бульон куриный с гренками и яйцом 2. Запеканка картофельная с молочным соусом и соевым соусом. 3. Компот из сухофруктов+С 4. Хлеб.	200/10/20 100/20/20 100г 30г	1. Макароны запеченные с яйцом. 2. Чай с сахаром 3. Выпечка	100г 150г 70г

Десятидневное меню дошкольного отделения МКОУ «Павловская ООШ» на 2025-2026 учебный год.

	ЗАВТРАК	ВЫХОД:	ОБЕД	ВЫХОД:	УЖИН	ВЫХОД:
6 День	1.Каша гречневая с молоком 2. Какао с молоком 3. Кондитерские изделия (пряник,вафли,печенье)	150г 100г 30г	1. Суп картофельный с вермишелью 2. Рулет мясной с яйцом и молочным соусом 3.Компот из консервированных плодов+С 4.Хлеб	150г 80/30 100г 30г	1.Оладьи с повидлом. 2.Чай с сахаром	100/20 200г
7 День	1.Вермишель молочная. 2.Кофейный напиток. 3.Батон с сыром	150г 100г 20/10	1.Суп гороховый с гренками 2.Картофельное пюре с котлетой мясной 3.Компот из сухофруктов+С 4.Хлеб	150/20 150/50 100г/30г	1.Запеканка капустная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб	150г 200г 20г
8 День	1.Каша пшеничная молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом	155г 150г 20/5	2.Суп с фасолью. 3.Ленивые голубцы 4.Компот из свеж.фруктов+С 5.Хлеб	200г 150г 100г 30г	1.Макароны с сосиской 2.Чай с сахаром	120/50 200
9 День	1.Омлет натуральный. 2.Чай с сахаром 3.Батон с повидлом	150г 200г 20/10	1.Суп рисовый 2.Тефтели мясные с молочным соусом+салат «Свеколка» 3.Компот из сухофруктов+С 4.Хлеб	200г 60/20/30 100г 30г	1.Винегрет 2.Сок фруктовый 3.Хлеб 4.Выпечка	100г 100г 20г 70г
10 День	1.Запеканка творожная с повидлом 2.Кофейный напиток 3.Кондитерские изделия (пряник,вафли,печенье)	70/20 150г 30г	1.Суп с рыбной консервой 2.Макароны с фрикадельками и молочным соусом 3.Компот из консервированных плодов+С 4.Хлеб	200г 120/50/20 100г 30г	1.Капуста тушеная 2.Чай с сахаром	120г 200г