

«1»



Директор МКОУ «Павловская ООШ»

Мищенко З.П.

Мищенко З.П.
 05.01.2024 20.22.

Десятидневное меню дошкольного отделения МКОУ «Павловская ООШ» на 2023-2024 учебный год.

	Завтрак	Выход	Обед	Выход	Полдник	Выход	Ужин	Выход
1 День	1.Каша рисовая 2. Какао с молоком 3.Кондитерские изделия	200 200 40	1.Салат из квашенной капусты/зеленый горошек/соленый огурец 2.Суп куриный с клецками 3. Отварной картофель с котлетой мясной 4.Компот из вишни/черешни+С 5.Хлеб	60 200 150/60 200 30	1.Молоко	200	1. Макароны запеченные с яйцом 2.Чай с сахаром и лимоном 3.Свежие фрукты	150 200 100
2 День	1.Каша пшенная 2.Кофе с молоком. 3.Бутерброд с маслом и сыром.	200 200 20/5/10	1.Свежий помидор куском/свежий огурец куском/зел.горошек/соленый огурец 2.Рассольник со сметаной 3. Мясо тушеное с овощами и гречей 4.Компот из сухофруктов+С 5.Хлеб.	60 200 80/150 200 30	1.Сок фруктовый.	200	1.Рыбное суфле с зеленым горошком 2.Чай с сахаром 3.Свежие фрукты. 4.Хлеб	100/30 200 100 20
3 День	1.Каша ячневая 2.Чай с сахаром 3.Бутерброд с маслом.	200 200 20/5	1. Свежий огурец куском/свежий помидор куском/зел.горошек/соленый огурец 2.Борщ со сметаной 3.Бефстроганов с макаронами 4.Компот из св. фруктов+С 5.Хлеб.	60 200 80/150 200 30	1.Кефир с сахаром.	200	1.Морковная запеканка со сгущ.молоком 2.Сок 3.Свежие фрукты	100/20 200 100
4 День	1Каша геркулесовая 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом и сыром.	200 200 20/5/10	1.Огурец сол./зеленый горошек/кукуруза конс. 2.Щи из свежей капусты 3.Рыбная котлета с рисом 4.Компот из вишни/черешни+С 5.Хлеб.	40 200 60/150 200 30	1.Ряженка с сахаром	200	1.Жаркое по-домашнему 2.Чай с сахаром и лимоном 3.Выпечка	150 200 70
5 День	1.Каша манная 2.Кофейный напиток. 3.Кондитерские изделия	50/100 200 50	1.Салат витаминный/салат из квашенной капусты 2.Бульон куриный с гренками и яйцом 4.Печень по-Строгановски с картоф.пюре 4.Компот из сухофруктов+С 5.Хлеб.	80 200/20 60/150 200 30	1. Молоко	200	1.Пудинг из творога со сгущ.молоком 2.Сок 3.Свежие фрукты	100/20 200 100

«2»



Директор МКОУ «Павловская ООШ»

Мищенко З.П.

Приказ № 14
 от 01.02.2023

Десятидневное меню дошкольного отделения МКОУ «Павловская ООШ» на 2023-2024 учебный год.

	Завтрак	Выход	Обед	Выход	Полдник	Выход	Ужин	Выход
6 День	1.Каша гречневая с молоком	200	1.Салат витаминный/салат из кваш.капусты/огурец сол.	80	1.Молоко	200	1.Оладьи со сгущ.молоком	100/30
	2. Какао с молоком	200	2. Суп картофельный с вермишелью	200			2.Чай с сахаром и лимоном	200
	3. Кондитерские изделия	30	3.Ленивые голубцы	150			4.Фрукты	100
			4.Компот из свеж.фруктов+С	200				
			5.Хлеб	30				
7 День	1.Каша пшеничная	200	1.Свежий огурец куском/свежий помидор куском/зеленый горошек/кукуруза конс.	60	1.Сок фруктовый	200	1.Биточек из рыбы с картофельным пюре	60/150
	2.Кофейный напиток	200	2.Суп гороховый с гренками	200/20			2. Чай с сахаром	200
	3.Бутерброд с маслом и сыр	20/5/10	3.Куриное суфле со сметанным соусом	100/30			3.Хлеб	20
			4.Компот из вишни/черешни+С	200				
			5.Хлеб	30				
8 День	1.Вермишель молочная	200	1.Свежий помидор куском/свежий огурец куском/горошек зел./кукуруза конс.	60	1.Кефир с сахаром	200	1.Лапшевник с творогом и сгущ.молоком	100/20
	2.Какао с молоком	200	2.Суп с фасолью и сметаной	200/10			2.Чай с сахаром и лимоном	200
	3.Бутерброд с маслом	20/5	3.Плов с мясом	150			3.Свежие фрукты	100
			4.Компот из свеж.фруктов+С	200				
			5.Хлеб	30				
9 День	1.Омлет натуральный с сыром.	200	1.Салат из кваш.капусты/салат витаминный	80	1.Ряженка с сахаром	200	1.Капуста тушеная с мясом	200
	2.Чай с сахаром	200	2.Суп с рыбной консервой и сметаной	200/5			2.Сок фруктовый	200
	3.Бутерброд с маслом	20/5	3.Макароны с сосиской	150/50			3.Конд.изделия	30
			4.Компот из с/ф+С	200			4.Хлеб	20
			5,Хлеб	30				
10 День	1.Сырники из творога со сгущ.молоком	150/20	1.Салат «Свеколка»	80	1.Молоко	200	1.Винигрет	150
	2.Кофейный напиток	200	2.Суп с фрикадельками	200			2.Чай с сахаром	200
	3.Конд.изделия	30	3. Ежики мясные с молочным соусом	160/30			3.Фрукты	100
			4.Компот из вишни/черешни+С	200			4.Выпечка	70
			5.Хлеб	30				