



СОГЛАСОВАНО

Кархисен А.В. *В.В.*
« » 2025 г.



МЕНЮ

ДЕНЬ 1

Наименование блюда

выход, г

калорийность, кКл

цена, руб

ЗАВТРАК

* КАША «ЯНТАРНАЯ» С ЯБЛОКОМ	220	281,7	27,49
* БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20	153,6	36,19
* КАКАО С МОЛОКОМ	200	141,1	17,05
* ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	52,4	69,46

ОБЕД

* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	8,4	24,64
* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФ., КУРОЙ, СМЕТАНОЙ	250/10/10	121,7	18,77
* ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/40	274,1	42,46
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	259,2	12,76
* НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	104,3	6,79
* ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	81,6	2,96
* БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	78,6	4,32

ПОЛДНИК

* СОК (ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ)	200	60,1	40,00
* БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	281,6	8,53
* КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	153,3	31,06
* ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,5	2,37

ИТОГО 344,85

 СОГЛАСОВАНО « » 2025 г			
МЕНЮ			
ДЕНЬ 2			
Наименование блюда	выход, г	калорийность, кКл	цена, руб
ЗАВТРАК			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ	120/40	235,4	35,64
МИНИ МАФФИН	33	128,6	19,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,5	2,37
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	78,6	4,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	80,6	84,96
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	90	96,4	15,04
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ	250/10/10	141,8	12,88
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	50/40	96,0	32,23
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	176,4	20,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	132,5	8,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	81,6	2,96
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	78,6	4,32
ПОЛДНИК			
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	107,9	28,91
БУЛОЧКА С МАКОМ	100	297,6	17,60
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	100	404,5	53,13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,5	2,37
ИТОГО			344,85



ООО «КСП Гай»

СОГЛАСОВАНО



« » 2025 г

МЕНЮ ДЕНЬ 3

Наименование блюда	выход, г	калорийность, кКл	цена, руб
--------------------	----------	-------------------	-----------

ЗАВТРАК

КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	230,7	26,38
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/5/15	129,6	19,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	123,5	9,52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	125	58,8	96,52

ОБЕД

ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	14,4	18,77
СУП С МАКАРОН. ИЗДЕЛ. НА КУРИН.БУЛЬОНЕ	250	128,9	10,72
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	230	551,2	75,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	148,0	8,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	81,6	2,96
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	78,6	4,32

ПОЛДНИК

СОК (ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ)	200	60,1	40,00
ПИЦЦА С СЫРОМ	100	296,8	17,74
ЙОГУРТ	125	196,8	13,92

ИТОГО			344,85
-------	--	--	--------

 СОГЛАСОВАНО 			
« » 2025 г			
МЕНЮ ДЕНЬ 4			
Наименование блюда	выход, г	калорийность, кКл	цена, руб
ЗАВТРАК			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	120/30	341,1	59,03
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	250,2	18,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,5	2,37
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	78,6	4,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120	53,7	65,29
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	4,2	24,64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И С КУРОЙ	250/5	129,3	15,39
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ	230	513,1	87,73
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	104,3	6,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	81,6	2,96
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	78,6	4,32
ПОЛДНИК			
КЕФИР	200	62,0	31,05
БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	100	281,4	9,05
СОК (ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ)	200	60,1	13,41
ИТОГО			344,85

ИТОГО 344,85



СОГЛАСОВАНО



М Е Н Ю
Д Е Н Ь 6

Наименование блюда

выход, г калорийность, кКл цена, руб

ЗАВТРАК

МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200/20	276,0	27,61
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	78,6	4,32
КАКАО С МОЛОКОМ	200	141,1	17,05
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	125	54,6	87,02

ОБЕД

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	3,9	10,58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФ., КУРОЙ, СМЕТ. 250/10/10		117,1	18,77
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	361,6	61,52
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	162,4	20,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	115,0	9,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	81,6	2,96
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	78,6	4,32

ПОЛДНИК

СОК (ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ)	200	60,1	40,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	396,8	17,62
ЙОГУРТ	125	196,8	23,70

ИТОГО 344,85

ООО «КСП Гай» «КСП Гай» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • ОЧЛОВО СОГЛАСОВАНО « » 2025 г			
МЕНЮ			
ДЕНЬ 7			
Наименование блюда	выход, г	калорийность, кКл	цена, руб
ЗАВТРАК			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	219,9	30,63
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	212,0	20,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,5	2,37
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	52,4	84,12
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	40	104,8	4,32
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	69,1	17,56
ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С КАРТ., КУРОЙ, СМЕТ.	250/5/5	86,1	17,99
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	230	551,2	75,80
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	104,3	6,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	81,6	2,96
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	78,6	4,32
ПОЛДНИК			
КЕФИР	200	62,0	31,05
БУЛОЧКА С МАКОМ	100	297,6	17,62
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	192,02	26,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,5	2,37
ИТОГО			344,85

 СОГЛАСОВАНО Муниципальное учреждение «Гаванская основная общеобразовательная школа (МБОУ ГОШ)» « » 2025 г			
МЕНЮ ДЕНЬ 8			
Наименование блюда	выход, г	калорийность, кКл	цена. руб
ЗАВТРАК			
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	200/5	239,6	12,73
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20	153,6	36,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	123,5	9,52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	125	53,7	91,28
ОБЕД			
САЛТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	90	61,5	19,59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРОЙ	250/10	140,9	12,83
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	361,6	61,52
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	291,0	8,57
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	132,5	8,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	81,6	2,96
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	78,6	4,32
ПОЛДНИК			
СОК (ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ)	200	60,1	40,00
ПИЦЦА С СЫРОМ	100	281,4	10,74
кондитерское изделие	50	142,2	23,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,5	2,37
		ИТОГО	344,85



ООО «КСП Гай»

СОГЛАСОВАНО



« » 2025 г

МЕНЮ ДЕНЬ 9

Наименование блюда	выход, г	калорийность, кКл	цена, руб
ЗАВТРАК			
КАША «ДРУЖБА» С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	226,5	26,33
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	78,6	4,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,5	2,37
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	53,7	84,76
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	90	64,3	15,04
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/10	151,0	17,76
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	167,1	59,89
СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	37,4	3,86
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	252,9	12,76
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	104,3	9,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	81,6	2,96
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	78,6	4,32
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50	166,8	39,06
булочка с повидлом обсыпная	100	396,9	19,67
сок (фруктовый, ягодный)	200	60,1	40,00
чай с сахаром	200	42,1	2,37
ИТОГО			344,85

