

**Рекомендации по организации  
безопасной работы в сети Интернет  
для родителей детей  
подросткового возраста**



## Продолжительность непрерывной работы на компьютере

для детей 10-12 лет

**20 минут**

для детей 13-14 лет

**25 минут**

Между занятиями должны быть предусмотрены перерывы  
не менее 10 минут.

## Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Размещать компьютер в общей комнате, так  
Вам легче будет контролировать ребёнка.

Создавать профили для всех членов семьи,  
пользующихся Интернетом с применением  
службы семейной безопасности.

Создать список «Избранного» с адресами  
посещаемых сайтов.



## Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Помочь ребенку создать учётную запись с ограниченными пользовательскими правами.

Научить ребёнка правилам конфиденциальности и поведения в сети.

Выработать семейные правила безопасности и рассказать, почему их следует придерживаться.

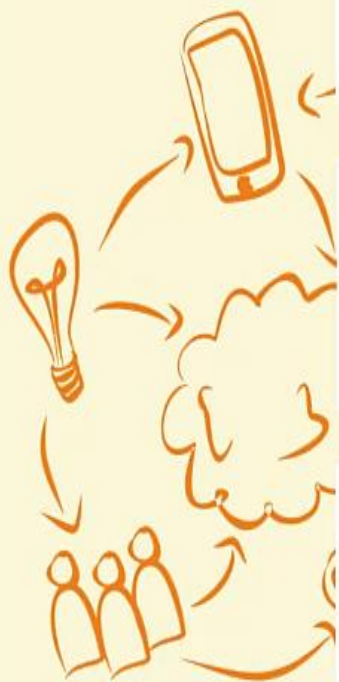


## Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Приучить Вашего ребёнка с уважением относиться к людям, которых он встречает в Интернете.


Объяснить ребёнку, что его ник не должен содержать о нем личной информации.

Научить ребёнка придумывать безопасные пароли — это позволит ему защитить собственную информацию и повысит безопасность.



## Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Рассказать ребёнку о рисках, которым он может подвергаться, выходя в сетевое пространство, в том числе и о вирусах.



Объяснить, что в Интернете, помимо обычных людей, могут находиться мошенники и преступники, которые способны использовать его личные данные для преступных целей.

Предупредить ребёнка, что встреча с виртуальными знакомыми в реальности может быть небезопасной.



## Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Приучите ребёнка рассказывать Вам о своих сетевых знакомых и обсуждайте интересующие его вопросы.

Приучите ребёнка делать перерывы во время пользования компьютером.

Используйте специальное современное программное обеспечение для контроля ресурсов, которые посещает Ваш ребёнок.

# Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Установите программу родительского контроля.

Используйте программы фильтрации веб-содержимого.

Используйте средства блокирования нежелательного  
контента.

Применяйте функции блокировки всплывающих окон.

Установите программу, лимитирующую время работы  
в компьютере по истечении определённого времени.





Установив доверительные, дружеские отношения с ребёнком, Вы сможете лучше контролировать его сетевую активность, повысив, тем самым, уровень его безопасности.

