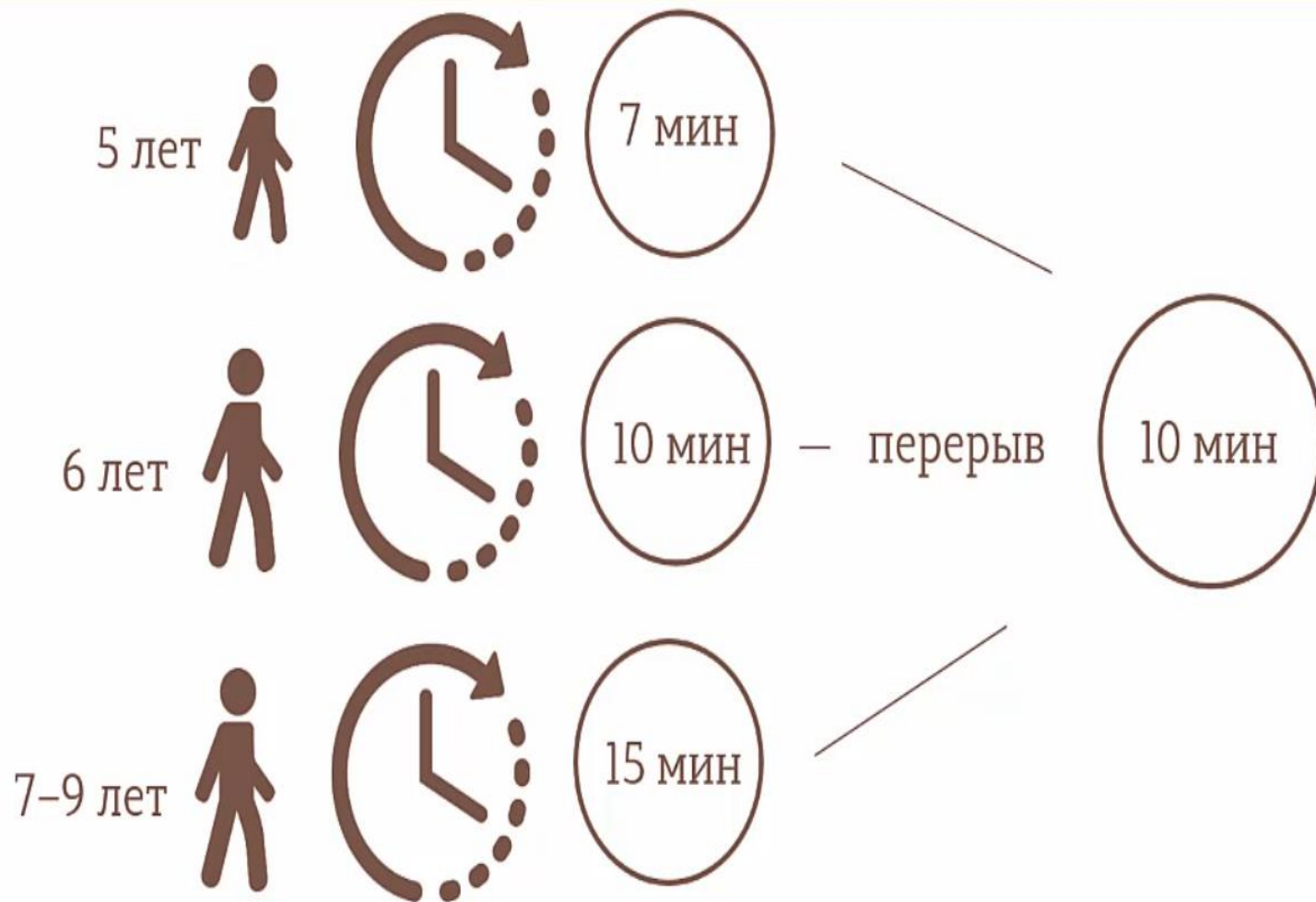


**Рекомендации по организации безопасной  
работы в сети Интернет  
для родителей детей  
дошкольного возраста**



# Продолжительность непрерывной работы за компьютером



Для повышения безопасности работы в сети Интернет ребёнка дошкольного возраста родителям рекомендуется: **infourok.ru**

- создать специальную рабочую среду для ребёнка с ограниченным списком разрешённых сайтов;
- научить ребёнка правилам конфиденциальности и поведения в сети;
- рассказать ребёнку, что в сети люди могут выдавать себя за кого угодно, поэтому следует относиться с осторожностью к новым виртуальным знакомым и ни в коем случае не сообщать им какую-нибудь личную информацию;



Для повышения безопасности работы в сети Интернет ребёнка дошкольного возраста родителям рекомендуется:

- использовать поисковые сервисы, предназначенные специально для детей;
- пользоваться программами родительского контроля;
- пользоваться информационными фильтрами;
- использовать средства блокирования нежелательного контента;



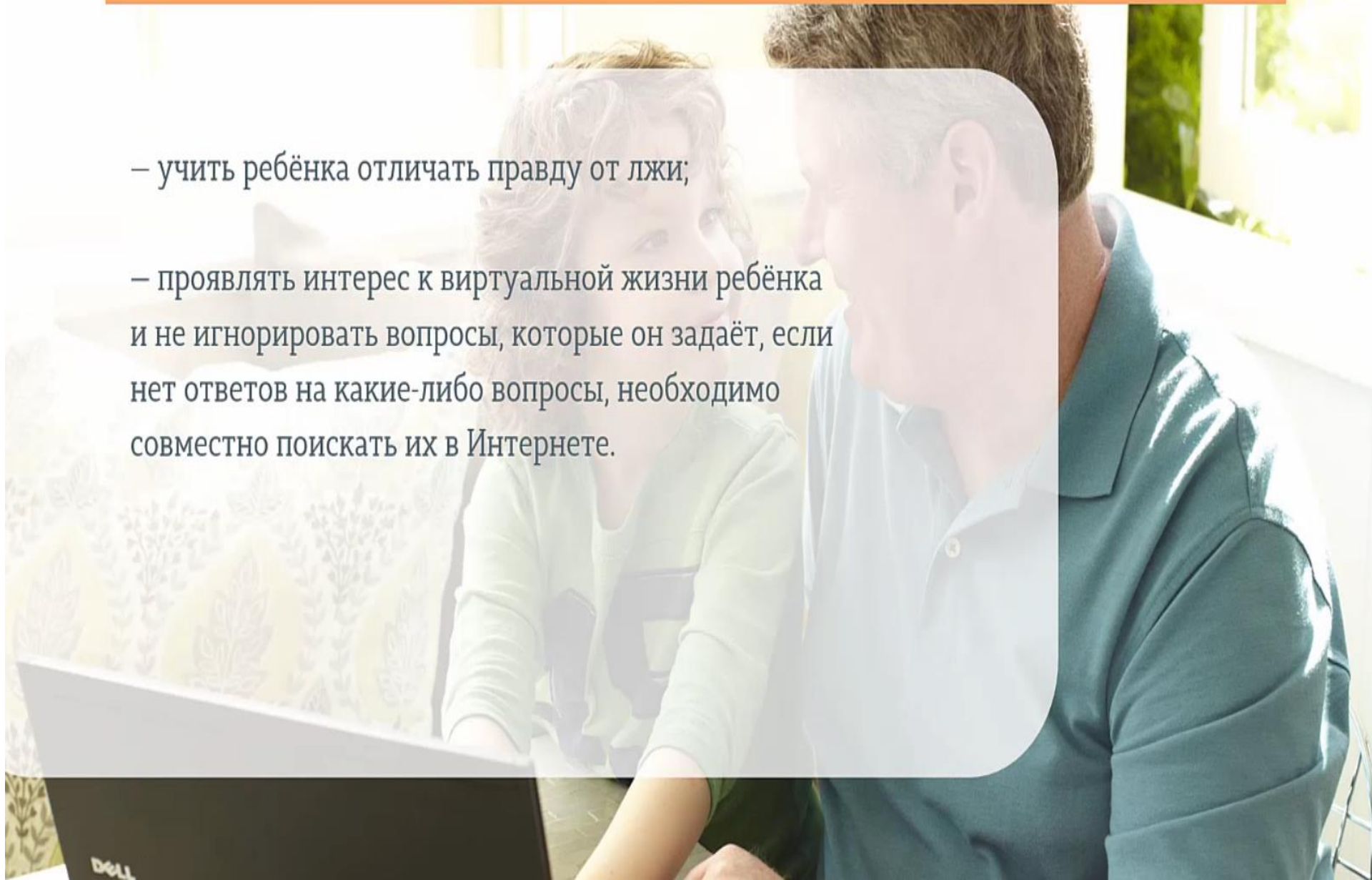
Для повышения безопасности работы в сети Интернет ребёнка дошкольного возраста родителям рекомендуется:

- применять функции блокировки всплывающих окон;
- исключить возможность использования ребёнком служб мгновенного обмена сообщениями, электронной почты и чатов;
- не позволять ребёнку пользоваться голосовыми службами для взаимодействия с товарищами по сетевым играм;



Для повышения безопасности работы в сети Интернет ребёнку дошкольного возраста родителям рекомендуется: **infourok.ru**

- учить ребёнка отличать правду от лжи;
- проявлять интерес к виртуальной жизни ребёнка и не игнорировать вопросы, которые он задаёт, если нет ответов на какие-либо вопросы, необходимо совместно поискать их в Интернете.



**Правила безопасного  
поведения в Интернете  
для школьников младших классов**



Спрашивайте родителей о незнакомых вещах в Интернете, они расскажут, что делать безопасно, а что нет.





Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, спросите у родителей, как безопасно общаться.



Никогда не рассказывайте о себе незнакомым людям: как вас зовут, где вы живете, в какой школе учитесь, личный номер телефона.



ИМЯ  
ФАМИЛИЯ  
ДОМАШНИЙ АДРЕС  
НОМЕР ТЕЛЕФОНА



Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо, чтобы незнакомые люди видели ваши фото.



Не встречайтесь без родителей с виртуальными знакомыми. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.



Общаясь в Интернете, будьте дружелюбны с другими. Не пишите грубых слов, читать грубости так же неприятно, как и слышать.



Если вас кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.



**Рекомендации  
по организации безопасной  
работы в сети Интернет  
для родителей подростков 15-18 лет**



## Продолжительность непрерывной работы на компьютере

для детей 10-12 лет

**20 минут**

для детей 13-14 лет

**25 минут**

Между занятиями должны быть предусмотрены перерывы  
не менее 10 минут.



## Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Размещать компьютер в общей комнате, так  
Вам легче будет контролировать ребёнка.

Создавать профили для всех членов семьи,  
пользующихся Интернетом с применением  
службы семейной безопасности.

Создать список «Избранного» с адресами  
посещаемых сайтов.



## Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Помочь ребенку создать учётную запись с ограниченными пользовательскими правами.

Научить ребёнка правилам конфиденциальности и поведения в сети.

Выработать семейные правила безопасности и рассказать, почему их следует придерживаться.



# Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Приучить Вашего ребёнка с уважением относиться к людям, которых он встречает в Интернете.

Объяснить ребёнку, что его ник не должен содержать о нем личной информации.

Научить ребёнка придумывать безопасные пароли — это позволит ему защитить собственную информацию и повысит безопасность.



## Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Рассказать ребёнку о рисках, которым он может подвергаться, выходя в сетевое пространство, в том числе и о вирусах.



Объяснить, что в Интернете, помимо обычных людей, могут находиться мошенники и преступники, которые способны использовать его личные данные для преступных целей.

Предупредить ребёнка, что встреча с виртуальными знакомыми в реальности может быть небезопасной.



## Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Приучите ребёнка рассказывать Вам о своих сетевых знакомых и обсуждайте интересующие его вопросы.

Приучите ребёнка делать перерывы во время пользования компьютером.

Используйте специальное современное программное обеспечение для контроля ресурсов, которые посещает Ваш ребёнок.

# Безопасность работы в сети Интернет ребёнка подросткового возраста

Установите программу родительского контроля.

Используйте программы фильтрации веб-содержимого.

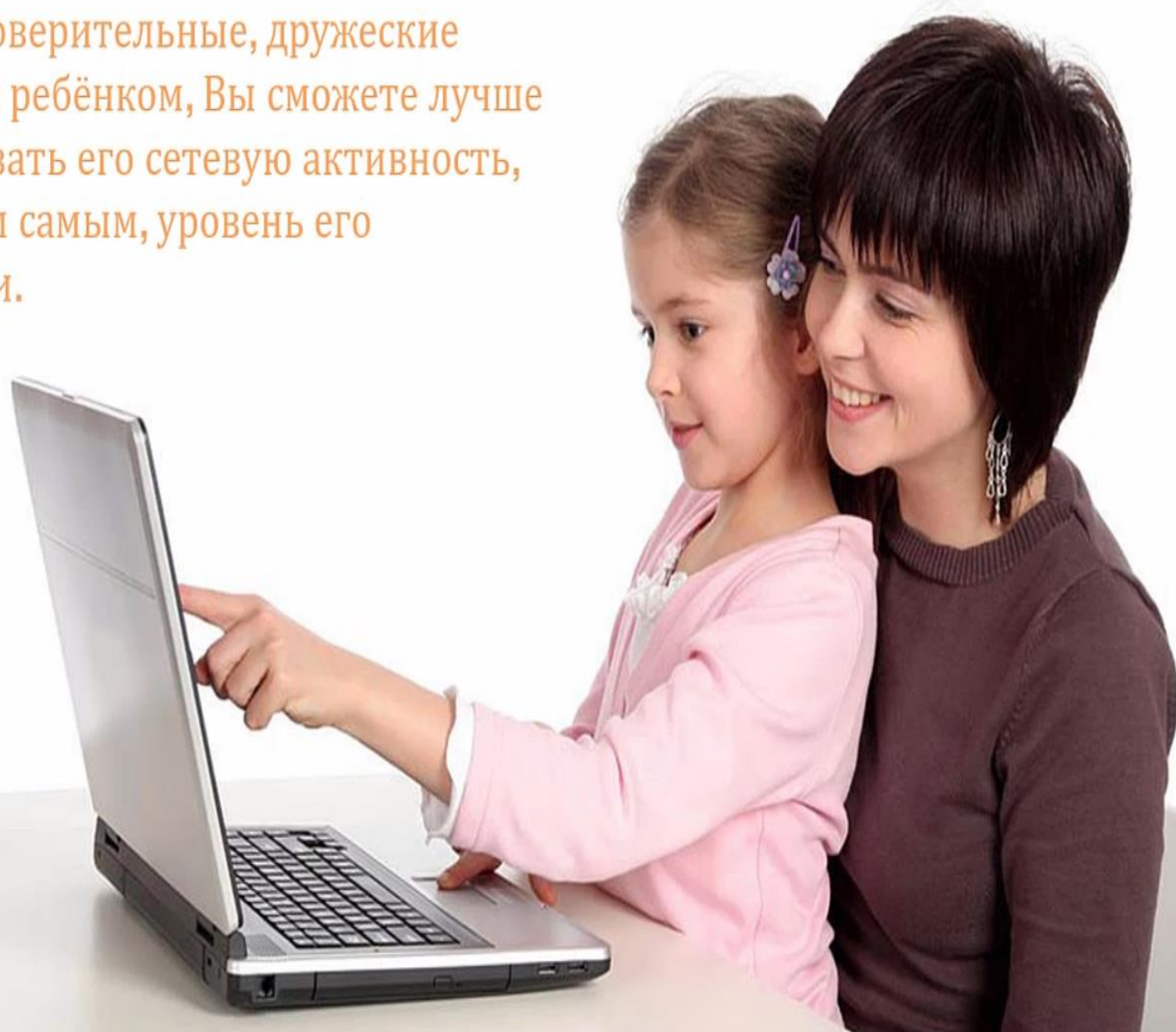
Используйте средства блокирования нежелательного  
контента.

Применяйте функции блокировки всплывающих окон.

Установите программу, лимитирующую время работы  
в компьютере по истечении определённого времени.



Установив доверительные, дружеские отношения с ребёнком, Вы сможете лучше контролировать его сетевую активность, повысив, тем самым, уровень его безопасности.



**Рекомендации  
по организации безопасной  
работы в сети Интернет  
для родителей подростков 15-18 лет**





Продолжительность  
непрерывной работы  
на компьютере

для детей 15–18 лет

**30 минут**

Между занятиями должны быть  
предусмотрены перерывы  
не менее 10 минут.

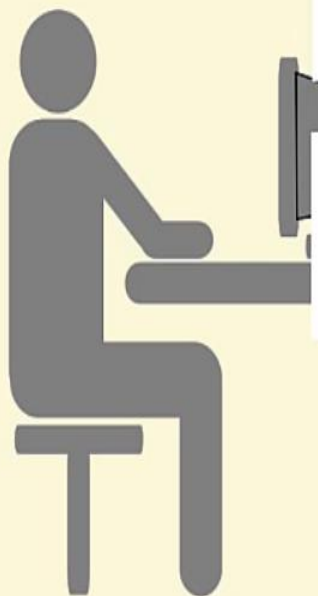


## Безопасность работы в сети Интернет подростков 15-18 лет

Размещать компьютер в комнате общего пользования.

Провести беседу о соблюдении правил конфиденциальности и поведения в сети и его личной ответственности.

Напомнить ребенку о рисках, которым он может подвергнуться, посещая Интернет.



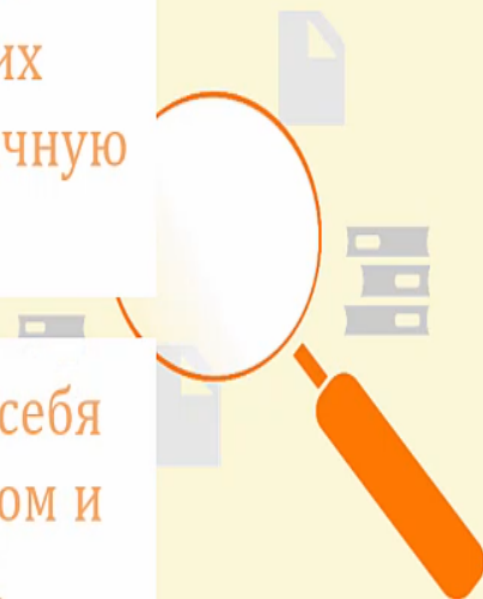
# Безопасность работы в сети Интернет подростков 15-18 лет



Проследите, чтобы ребенок мог ориентироваться в сетевом пространстве, правильно пользоваться поисковыми системами, отсеивать нежелательные электронные сообщения и ни при каких обстоятельствах не выкладывал в сеть личную информацию.


Google

Постоянно напоминайте, как правильно себя вести в случаях встречи с мошенничеством и другими фактами нарушения закона.



## Безопасность работы в сети Интернет подростков 15-18 лет

Приучите соблюдать авторские права других людей, объясните, что, скачивая из Интернета файлы аудио-, видео- или текстового форматов, он может не только нарушить закон, но и загрузить вирус на собственный компьютер.



Выработайте семейные правила безопасности и разъясните необходимость их соблюдения.



## Безопасность работы в сети Интернет подростков 15-18 лет



Проявляйте интерес к виртуальной жизни ребёнка, обсуждайте с ним его Интернет-впечатления и интересуйтесь сетевыми знакомыми.

Говорите с ребёнком о здоровых взаимоотношениях полов, это позволит немного ослабить его любопытство и подготовит к правильной реакции при попадании на ресурсы взрослого содержания.



Расскажите ребёнку о рисках общения в приватном режиме.

## Безопасность работы в сети Интернет подростков 15-18 лет



Проявляйте интерес к виртуальной жизни ребёнка, обсуждайте с ним его Интернет-впечатления и интересуйтесь сетевыми знакомыми.

Говорите с ребёнком о здоровых взаимоотношениях полов, это позволит немного ослабить его любопытство и подготовит к правильной реакции при попадании на ресурсы взрослого содержания.



Расскажите ребёнку о рисках общения в приватном режиме.

## Безопасность работы в сети Интернет подростков 15-18 лет

Научите ребёнка внимательно относиться к информации, получаемой из Интернета, чтобы он умел отличать правду от лжи.

Расскажите о различных способах проверки информации.

Приучите ребёнка не встречаться с сетевыми знакомыми в реальности. Если всё же такая проблема возникнет, проконтролируйте его новые контакты.



## Безопасность работы в сети Интернет подростков 15-18 лет

Научите ребёнка советоваться с Вами, прежде чем осуществить покупку через Интернет.

Старайтесь быть в курсе, какие сайты посещает Ваш ребёнок. Это даст Вам возможность осуществлять определённый контроль за деятельностью ребёнка в сети и снизит вероятность попадания в Интернет личной информации о нём и его близких.





Доверительные отношения родителей с ребенком и формирование позитивных детско-родительских отношений, любовь и внимание родителей к ребенку любого возраста позволят уберечь детей от угрожающей опасности в сети Интернет.

